



# ConnectCare

## Hoja de Información

### Hoja de Información

El programa de ConnectCare ayuda a las familias con Medicaid y ARKids First a encontrar un Hogar Médico. Hogar Médico no es un lugar, es un doctor (PCP por sus siglas en inglés o doctor familiar) o clínica al que usted y su hijo pueden ir regularmente para chequeos y cuando se siente enfermo.

Si usted no tiene un doctor o si usted desea cambiar el que ya tiene, llame a la Línea de Ayuda de ConnectCare al 1-800-275-1131 de lunes a viernes de 6am-8pm. Para personas con discapacidad auditiva comuníquese al 1-800-285-1131. Usted también puede llenar una forma de asignación o cambio de doctor visitando la página web de ConnectCare:

[www.seeyourdoc.org](http://www.seeyourdoc.org)

Si usted no tiene un dentista o necesita encontrar uno, llame a la **Línea de Ayuda de Cuidado Dental Coordinado de ConnectCare:** 1-800-322-5580 Lunes –Viernes de 8am-4-30pm.

Para obtener los números de las Unidades de Salud Pública Local en su área, llame al 1-800-462-0599 o visite la página web:

[www.healthy.arkansas.gov](http://www.healthy.arkansas.gov)

### ¿Cómo aplicar para obtener Medicaid?

Usted puede aplicar para Medicaid o ARKids First en el Departamento de Recursos Humanos (DHS por sus siglas en inglés) de la oficina del Condado donde usted vive, o puede obtener una aplicación visitando la página web: [www.access.arkansas.gov](http://www.access.arkansas.gov)

### Otros Recursos

Si usted no tiene seguro médico, usted puede encontrar información de clínicas con servicios gratuitos de bajo costo visitando la página web: [www.freemedicalsearch.org](http://www.freemedicalsearch.org) haga un clic en Arkansas y coloque la ciudad y el condado donde usted vive.

### Los siguientes son algunos de los programas y servicios que proporciona el Departamento de Salud de Arkansas:



El programa para Mujeres, Infantes y Niños- (WIC por sus siglas en inglés) ayuda a las madres a alimentar a sus niños. Usted puede ir a una Unidad de Salud Pública Local para registrarse y obtener los beneficios. También puede hacerlo llamando por teléfono 501-661-2508.



La Línea de Ayuda para Dejar el Tabaco, ofrece apoyo gratuito para que usted deje de usar productos que contienen nicotina (cigarrillos, tabaco o cigarrillos electrónicos) Llame al 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669) para más información.



El Programa de Planificación Familiar proporciona información, consejería, referidos y servicios a parejas, hombres, mujeres y jóvenes para que tomen decisiones informadas acerca de cómo hacer una decisión sana sobre planificación familiar. Hay servicios de exámenes físicos como el papanicolaou o exámenes para detectar enfermedades de transmisión sexual (STD por sus siglas en inglés) y otros exámenes de laboratorio. Llame al 1-800-462-0599 para encontrar servicios de planificación familiar en su área o a su Unidad de Salud Pública Local.



La división de Enfermedades Crónicas, ayuda a prevenir y controlar la diabetes y también conecta a las personas con servicios y cuidado en su comunidad. Para más información llame a su Unidad de Salud Pública Local o al 501-661-2099. Si necesita más información sobre la diabetes llame al Programa Nacional de Educación para la Diabetes al 1-888-693-NDEP (1-888-693-6337) o visite la página web: [www.YourDiabetesInfo.org](http://www.YourDiabetesInfo.org)



**ARKANSAS**  
DEPARTMENT OF HEALTH