



**P.2 PREGUNTAS SOBRE
INTOXICACIÓN**



P.3 VACÚNESE CONTRA LA GRIPE



P.4 PREGÚNTELE AL EXPERTO

Noticias ConnectCare

Su Conexión con Medicaid y ARKids First a un Hogar Médico • Otoño 2014

Los cambios en el Calendario de Vacunación para los Niños Comienzan a partir del 1ro. de Septiembre 2014

“Recibiendo las vacunas necesarias es la manera clave para proteger a nuestros hijos de enfermedades que pueden ser bastante severas o dañinas. También ayuda a los estudiantes a que pierdan menos días de escuela y a los padres a que pierdan menos días de trabajo. Además, les ahorra a los padres el pagar costosas facturas de atención médica para ellos y para sus hijos. Es por eso que yo apoyo a todos los padres y niños a que reciban sus vacunas. Esto puede hacer una gran diferencia,” dijo la Dra. Jennifer Dillaha, Directora Médica de Inmunizaciones del Departamento de Salud de Arkansas.

Las nuevas reglas de vacunación que comenzarán el 1ro. de Septiembre para los estudiantes, tanto de la escuela pública como de la escuela privada serán:

- Kinder y 1º Grado: los estudiantes necesitan una vacuna de Hepatitis A, la vacuna debe habersele aplicado al cumplir o después del primer año.
- Kinder hasta el 12º Grado: los estudiantes necesitan tener una serie de tres vacunas contra el polio. Una vacuna debe habersele aplicado después o al haber cumplido los cuatro años.
- Kinder hasta el 12º Grado: los estudiantes necesitan tener una serie de dos vacunas de varicela (en inglés chickenpox).
- 1º Grado y hasta 12º Grado: los estudiantes necesitan

tener cuatro vacunas de DTaP una después del cuarto cumpleaños. La vacuna de DTaP es la pertussis (tos ferina) para los niños pequeños. También la vacuna protege contra el tétanos y la difteria.

- Los niños que van a cumplir 11 años o mayores en/o antes del 1ro. de Septiembre de cada año escolar, y hasta el 12º grado tendrán que recibir una vacuna de Tdap. Los niños que ya han tenido la vacuna no necesitan otra. La vacuna de Tdap es para niños que van a cumplir 11 años o mayores y para los adultos. La vacuna los protege contra el tétanos, la difteria y la tos ferina.
- Los estudiantes de 7º grado necesitan una vacuna de meningocócica, esta vacuna ayuda a proteger de varias enfermedades, como la meningitis, sepsis, neumonía, y artritis. También es necesaria a los 16 años una vacuna si no la han recibido antes, o una segunda dosis si ya se la han aplicado.

Por favor tenga en cuenta que los nuevos cambios no incluyen todas las vacunas que los niños necesitan. Para más información, por favor consulte con su médico o enfermera. Al recibir todas las vacunas el estudiante cumplirá con las reglas de la escuela.

Pueden recibir estas vacunas en la Unidad Local de Salud o con su médico familiar. Los padres o tutores

Para más información, por 2.

tendrán que entregar una copia del registro de las vacunas de su niño al director de la guardería o a la enfermera de la escuela. A los niños que quizás no hayan tenido la necesidad de recibir la vacuna de varicela (chickenpox), porque ellos ya la han tenido, los padres o tutores tendrán que conseguir un documento de su médico familiar y entregarlo al director de la guardería o la enfermera de la escuela, con los registros de salud del niño para probar que el niño tuvo la enfermedad.

Los requisitos completos de vacunación se pueden encontrar en la página web del Departamento Salud en Reglas y Regulaciones: <http://www.healthy.arkansas.gov/aboutADH/Pages/RulesRegulationsProposed.aspx> También puede obtener información acerca de las vacunas a través del Centro de Control y Prevención de Enfermedades en el enlace: <http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html>.

Si un padre o un tutor no desea que su hijo reciba una vacuna requerida, ellos tienen que obtener una exención antes del 1ro. de Septiembre del 2014. Los formularios de exención pueden solicitarse a la Sección de Vacunación del Departamento de Salud de Arkansas llamando al 501-661-2169 o por correo electrónico immunization.seccioin@arkansas.gov



¿TIENE PREGUNTAS SOBRE INTOXICACIÓN?

El Centro de Arkansas de Intoxicación e Información de Medicamentos tiene “Especialistas Certificados” listos las 24 horas del día para hablar con usted y responder a las preguntas sobre intoxicación. Esto incluye productos de limpieza, medicamentos tanto de venta libre o con una receta médica. Si usted o un niño han tomado algo que pueda causarle daño llame a la línea de ayuda de control de intoxicación para obtener respuestas sobre qué tiene que hacer. ¿Cómo usted sabe si está intoxicado? Muchos productos de limpieza tienen la apariencia de caramelos o de una bebida de sabor dulce. La mayoría de la gente no puede notar la diferencia entre una aspirina y los dulces “skittles”, o el ponche de fruta y medicinas de color rojo para el resfriado. Si es muy difícil para un adulto ver la diferencia es aún más difícil para un niño notar que son diferentes. Si usted tiene productos de limpieza o medicamentos tales como Ex-Lax, (laxante), vitaminas masticables o aspirinas, manténgalas fuera del alcance de los niños pequeños. Es mejor si usted puede mantener estos productos bajo llave, para evitar que los niños pequeños los puedan alcanzar. Sugerimos agregar el número de teléfono de Ayuda para Intoxicación a su teléfono, así sabrá que lo tiene en su teléfono cuando lo necesite. El número de Ayuda para intoxicación es 1-800-222-1222.

Por favor llame si tiene alguna pregunta sobre intoxicación, medicamentos o si necesita más información.

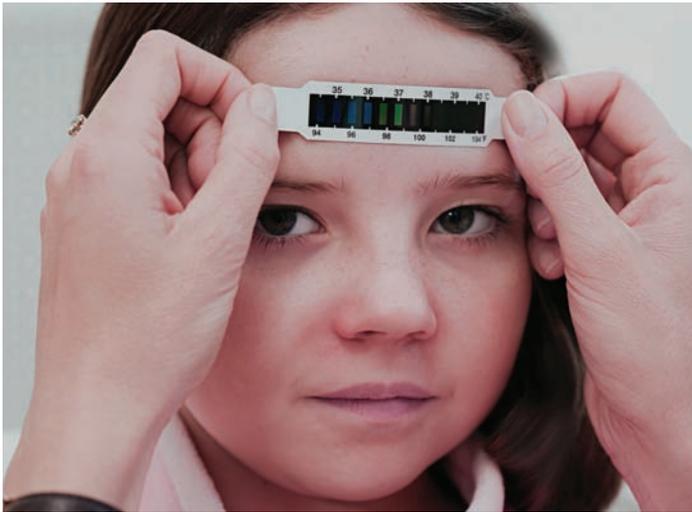
Seguridad con los medicamentos

Los medicamentos pueden hacerle daño si se usan de la manera incorrecta o si se toman en una cantidad equivocada. Nunca tome un medicamento que pertenezca a otra persona.

- **Siga las instrucciones cuando tome los medicamentos de venta libre, al igual que los que son con receta médica.**
- **Lea siempre las etiquetas y nunca tome medicamentos en la oscuridad.**
- **Nunca comparta sus medicamentos con otros.**
- **Deseche los medicamentos viejos o que estén expirados.**
- **Consulte con su doctor antes de tomar suplementos naturales o hierbas. Ya que estas pueden causar una mala reacción.**
- **Pregúntele a su doctor si usted necesita exámenes de sangre para prevenir efectos secundarios de los medicamentos.**

Si usted cree que ha estado expuesto a una intoxicación o usted ha tomado un medicamento por error, llame a la línea de ayuda directa de Intoxicación al 1-800-222-1222.

Fuente: American Poison Control Center, Center for Disease Control and Prevention, National Council on Aging



Manténgase a Salvo con la Gripe ¡Vacúnese contra la gripe!

La gripe es un virus llamado influenza que afecta la nariz, la garganta y los pulmones.

Puede transmitirse de una persona a otra y puede causar una enfermedad leve o mortal. La mejor manera de mantenerse a salvo de la gripe es ponerse la vacuna antigripal cada año.

Las clínicas para las vacunas antigripales localizadas a lo largo del estado de Arkansas, comienzan el período de vacunación en Octubre.

Para una lista de clínicas de vacunas antigripales cerca de usted, visite la página web: www.healthy.arkansas.gov

- a continuación haga clic en la letra “F”
- luego haga un clic en la palabra en inglés “Flu Clinics”
- luego haga otro clic en la palabra en inglés “Mass Flu Clinic List”
- o llame al 1-800-462-0599

Si usted tiene preguntas o necesita más información acerca de las vacunas antigripales, llame a su unidad de salud local o a su doctor familiar. Más información disponible en la página web Centro de Control de Enfermedades (CDC) página web:

<http://www.cdc.gov/flu/protect/keyfacts.htm>

Refresque Sus Conocimientos sobre Dientes Sanos Pasos sencillos para Sonrisas Infantiles

Empiece a limpiar los dientes a muy temprana edad.

- Tan pronto como aparezca el primer diente, empiece a limpiarlo con un paño limpio y húmedo todos los días.
- Cuando salgan más dientes, utilice un cepillo de dientes de cerdas suaves.
- Inicie el uso de pasta de dientes con fluoruro cuando el niño cumpla los dos años de edad.
- Utilice pasta de dientes con fluoruro antes de los dos años solo si el médico o dentista del niño lo recomienda.

Utilice la cantidad correcta de pasta de dientes con fluoruro.

- El fluoruro es importante para prevenir las caries. Sin embargo, si un niño es menor de seis años y traga demasiado fluoruro sus dientes permanentes podrían desarrollar manchas blancas. Para evitar que esto suceda, utilice una cantidad pequeña de pasta de dientes (aproximadamente el tamaño de un pequeño grano de arveja).
- Enseñe a su hijo a escupir la pasta de dientes y a enjuagarse bien después de cepillarse.

Supervise el cepillado.

- Cepille los dientes de su hijo dos veces al día hasta que él aprenda a utilizar el cepillo de dientes sin ayuda.
- Continúe supervisando al niño cuidadosamente hasta que esté seguro que se cepilla correctamente y que utiliza una cantidad pequeña de pasta de dientes.

Hable con el doctor o dentista de su niño.

- Niños mayores de seis meses pueden necesitar fluoruro si el agua que beben no tiene suficiente.
- Los niños menores de seis años no deben de usar fluoruro para ayudar a prevenir las cavidades, si el agua que ellos beben contiene fluoruro, y si ellos se cepillan los dientes dos veces al día utilizando una cantidad de pasta de dientes del tamaño de un grano de arveja.
- Pregúntele al dentista o doctor acerca de las necesidades de fluoruro de su hijo.

Fuente: Center for Disease Control and Prevención, <http://www.cdc.gov/OralHealth/pdfs/BrushUpTips.pdf>

Noticias ConnectCare

PRSR STD
U.S.POSTAGE
PAID
Little Rock, AR
Permit No. 2641



Llame al 1-800-275-1131 y para personas con discapacidad auditiva llame al 1-800-285-1131
Central Arkansas: 501-614-4689

www.seeyourdoc.org

Noticias ConnectCare son publicadas para los beneficiarios de Medicaid/ARKids First. Si usted no está en nuestra lista de correo y quisiera recibir este boletín, o quisiera recibir este boletín en español, por favor envíenos un correo electrónico a Connectcare.outreach@arkansas.gov o llame a nuestra oficina.

Editorial Staff:

Taniesha Richardson, Public Health Section Chief, ConnectCare
Misty Smith - Editor, Health Education Supervisor, ConnectCare
Glen Poteet, Dental Coordinated Care Manager, ConnectCare
Nekneda Carruth, Helpline Manager, ConnectCare
Gloria Bastidas - Bilingual Outreach Coordinator, ConnectCare
Carmen Moral - Dental Coordinator, ConnectCare
Cathy Flanagan - Editorial Staff, Health Marketing
Sherrie Shepherd - Layout Design, Health Marketing

Produced by Health Marketing
Arkansas Department of Health





LINEA DE AYUDA

Llame 1-800-275-1131
Para personas con discapacidad auditiva llame 1-800-285-1131
www.seeyourdoc.org

ConnectCare Helpline can:

- Asignar o cambiar su doctor
- Referirle a alguien que le ayude si Nosotros no podemos ayudarle
- Decirle si su Medicaid todavía está activo

PROGRAMA DENTAL

Llame al 1-800-322-5580
Para personas con discapacidad auditiva llame al 1-800-285-1131
El Programa de ConnectCare Dental Puede ayudarle a:

- Encontrar un dentista que acepte Medicaid en su área
- Programar citas dentales
- Asistirle con transportación (Solo para Medicaid y Arkids First A)
- Recordarle citas
- Programar de nuevos sus citas perdida

PREGÚNTELE AL EXPERTO:



He perdido mi tarjeta de Medicaid. ¿Cómo puedo obtener una nueva tarjeta?

Para obtener una tarjeta de reemplazo puede llamar a su oficina local del DHS (Departamento de Servicios Humanos) o al número de asistencia al cliente del DHS 1-800-482-8988. Se le hará una serie de preguntas para confirmar su identidad y verificar su dirección, una vez confirmada la información, una tarjeta nueva le será enviada por correo.

Fuente: Asistencia al Cliente DHS