



Noticias de ConnectCare

Boletín para su Conexión de Medicaid y ARKids First para una Mejor Salud

EPSDT/Chequeos Generales para Niños

Es tiempo de REGRESO A LA ESCUELA y ConnectCare le recuerda de EPSDT!

Que es EPSDT? EPSDT simplemente quiere decir 'chequeo general del niño.'

'E' significa Temprano.

Cuando su bebé haya nacido, el o ella debe ver al doctor. Si el doctor encuentra problemas de salud 'temprano,' pueden ser tratados mas pronto.

'P' significa Period.

Lleve a su niño al doctor 'periódicamente' o regularmente, para que nuevos problemas de salud puedan ser encontrados y tratados.

'S' significa Exámen.

'Exámen' es un simple chequeo del doctor de su niño. Los exámenes aseguran que todo está normal.

'D' significa Diagnostico.

'Diagnostico' es cuando el doctor encuentra que su niño tiene algunos problemas de salud.

'T' significa Tratamiento.

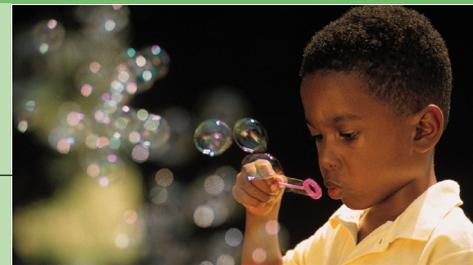
'Tratamiento' es el cuidado que su niño recibe de su doctor. Tratamientos pueden ser medicina para prevenir, ayudar, o curar un problema de salud.

EPSDT o **Chequeos Generales para Niños** son requeridos para todos los niños menores de 21 años de edad. Este incluye vacunas para prevenir enfermedades y chequeos regulares para asegurarse que su niño se está desarrollando normalmente. Los chequeos generales para niños les ayudan a mantenerse sanos. Si se encuentran problemas a tiempo pueden ser tratados temprano, es por eso que es importante llevar a su niño al doctor aunque el o ella no estén enfermos!



Mantengamos a nuestros niños sanos! Hable a su doctor de ConnectCare para programar una cita para un Chequeo General para Niños ahora!

Fuente: Kimbra Butler, ConnectCare Health Educator-Southeast Region; Adaptado de http://www.afmc.org/Documents/quality_improve/qi_tools/wellchild/WC_EPSDT_bro.pdf



Chequeos Generales para Niños incluye:

- Historial médico y evaluaciones de desarrollo.
- Exámenes físicos completos.
- Chequeos de visión y oído.
- Exámenes de laboratorio.
- Inmunizaciones.
- Educación de salud.

CHEQUEOS GENERALES PARA NIÑOS SON CUBIERTOS POR ARKIDS FIRST!

ARKids First ofrece:

- Chequeos generales para niños.
- Exámenes para ver si su niño ve y oye bien.
- Exámenes para ver si los dientes de su niño están limpios y sanos.
- Exámenes gratis de laboratorio.

Arkansas se Prepara para la Gripe!



Gripa de temporada es un mal que causa una enfermedad que va de mediana a severa. Cada año en los E.U., hay 25-50 millones de infecciones, más de 200,000 hospitalizaciones y 36, 000 muertes.

La (gripa porcina) H1N1 es un nuevo virus de Gripe que causa la enfermedad en la gente. Este nuevo virus fué encontrado primero en gente en los Estados Unidos en Abril 2009. El virus se contagia de persona-a-persona, probablemente se extiende de la misma forma que el virus de la gripa de temporada.

Ambos el virus de temporada y el virus de la gripa porcina son fácilmente de contagiarse al toser o estornudar y al tocar su nariz y boca despues de tocar una superficie dura que contenga el virus.

La mejor forma de prevenir la gripa es recibiendo una

vacuna para la gripa cada año. La vacuna toma una o dos semanas para empezar a hacer efecto y es de 70 a 90 porciento efectiva para prevenir la gripa de temporada.

Los niños están mas propensos a tener gripa mas seguido que los adultos. Padres de familia deben de mantener sus niños en su casa cuando estan enfermos para que ellos no contagien la gripa a otros.

Adultos tambien estan en riesgo de contraer la gripa, especialmente los ancianos y los empleados de cuidado de salud.

LA VACUNA DE LA GRIPA, NO LE CAUSARA LA GRIPA!

La vacuna de la gripa es una vacuna que ayuda a protegerle del virus de gripa de temporada. El mejor tiempo para recibir la vacuna de la gripa es a mediados de Octubre y a mediados de Noviembre. Esta le ayudara a su cuerpo a combatir la gripa durante la temporada mas alta de la gripa, la cual es normalmente de Diciembre a Marzo. Esta vacuna no le protegiera de el virus de la gripa porcina, pero esperamos ver una vacuna en un futuro cercano.

Vaya al sitio de internet de los Centros de Control de Enfermedad a www.cdc.gov para la más reciente información de la gripa.

Adaptado del Departamento de Salud de Arkansas- Publicidad de Salud y de <http://www.cdc.gov/h1n1flu/qa.htm>

Que no se le Olvide!

Lávese las Manos para tenerlas Limpias y sin Microbios!

Que no se le Olvide!

1. **Moje sus manos con agua de la llave, tibia.**
2. **Aplique jabón a todas las áreas de las manos (hasta en medio de sus dedos y debajo de las uñas).**
3. **Frote y talle sus manos y muñecas por lo menos 20 segundos.**
4. **Enjuague sus manos con agua de la llave, tibia.**
5. **Suavemente frote sus manos con una toalla de papel seca y limpia.**
6. **Use la toalla para cerrar la llave y tire la toalla usada a la basura.**

Fuente: Kimbra Butler, ConnectCare Health Educator; Adaptado de <http://www.cdc.gov/nceh/vsp/pub/Handwashing/HandwashingTips.htm>

SELLANDO EL ESTADO, CON LA AYUDA DE "SUPER DIENTE"



Un sello dental es una cobertura de plástico que se aplica sobre la superficie mordaz de las muelas. Las áreas donde están las muelas son las áreas más propensas a tener caries. Los sellos son simples de poner y no requieren agujas o taladros. El sello se "pinta" sobre el diente limpio. El sello mantiene la comida, azúcar y microbios alejados del diente.

Para que más niños reciban sellos dentales, dentistas

de higienistas dentales del Departamento de Salud de Arkansas, Oficina de Salud Oral han visitado escuelas. Usando equipo dental portátil en la escuela, ellos han tratado ya a 652 niños, y sellado 3,945 dientes.

Otra parte del programa educa a la gente acerca de sellos dentales a través de anuncios de "Super Diente", en el periódico y en la radio. Esperamos que al hablarle a la gente acerca de los sellos, ayudemos a cada uno a entender la importancia de

prevenir malos dientes. Niños quienes tienen sus dientes de 6-años y 12-años de edad son los niños quienes deberían recibir sellos, tanto de su oficina dental como de programas públicos. Pregunte a la oficina de su dentista si es el tiempo correcto para que su niño tenga sellos.

Fuente: Dr. Lynn Douglas Mouden, DDS, MPH, FICD, FACD, Director del Departamento de Salud de Arkansas Oficina de Salud Oral.

Inmunizaciones

Es ese tiempo del año otra vez! Las vacaciones de Verano han terminado y las albercas están cerrando lo que quiere decir que la escuela está de regreso en sesión! Esto también quiere decir que es tiempo para las inmunizaciones de su niño, sus vacunas!

Darle las vacunas a su niño temprano eliminará las largas esperas en las citas del doctor que pueden ocurrir al final del Verano. Su Medicaid & Arkids 1st cubre estos costos, por eso es muy importante estar al corriente con las vacunas de su niño. Aproximadamente 10 millones de niños menores de cinco mueren todos los años en todo el mundo. La mayoría de las muertes son causadas por enfermedades que sólo se pueden prevenir si sus niños

reciben sus vacunas, por eso no espere hasta el último minuto.

Pregunte a su Doctor Familiar de ConnectCare acerca de los diferentes tipos de vacunas que su niño necesitará. Usted puede también preguntar por un horario de cuando ellos deberían de recibir sus vacunas. Las inmunizaciones no solamente ayudan al niño, pero también a la salud de nuestra comunidad!

Fuente: Jamie Owens, World Health Organization (www.who.int), Centros para Control y Prevención de Enfermedad (www.cdc.gov)



Que es el Manual del Beneficiario de Medicaid de Arkansas?

Este es una guía fácil-de-leer para las cosas que usted necesita saber acerca de su seguro médico de Medicaid y ARKids. Tiene información acerca de sus derechos, obligaciones, servicios que cubre y más.

Obtenga una copia en: <http://www.seeyourdoc.org/index.html>

Más Familias son Elegibles para el Programa de ARKids First

ARKids First es el programa de seguro médico del estado que ofrece todo lo que una familia necesita para mantener a sus niños sanos.

ARKids First cubre:

- Médico
- Dental
- Visión
- Oído
- Recetas médicas
- Cuidado prenatal
- Exámenes de salud mental y tratamiento.

Para saber si su niño califica:

- Hable al 1-888-474-8275
- Visite www.arkidsfirst.com
- Vaya a su Oficina local de DHS por una solicitud.

Padres de familia TIENEN que renovar el ARKids First de su niño cada año para permanecer registrado

La Coalición de la Línea de Meta de Arkansas busca maneras de obtener seguro médico para cada niño de Arkansas. Estamos buscando historias exitosas de niños que están cubiertos por ARKids First para ayudar a promover el programa. Hable al (501) 371-9678, Ext. 113 para compartir su historia.

Fuente: Kara Wilkins, Arkansas Advocates for Children and Families

LINEA DE AYUDA

Llamada-gratuita ConnectCare
1-800-275-1131
TDD 1-800-285-1131



Quando usted hable a la línea de ayuda de **ConnectCare**, nosotros podemos...

- Asignarle su doctor.
- Cambiarle su doctor.
- Referirle a alguien que le ayude si nosotros no podemos ayudarle.
- Decirle si su Medicaid todavía esta activo.

Nosotros NO PODEMOS...

- Hacer cambios de nombre y dirección (visite a su oficina local de DHS para cambiar esta información).
- Buscar con el número de Seguro Social (nosotros **SOLAMENTE** podemos buscar con el número de ID de Medicaid).
- Discutir el número de visitas que le quedan.

Quando llame a la línea de ayuda de **ConnectCare** por favor tenga su número de ID de Medicaid listo. También, por favor tenga listos el nombre de los doctores que ha seleccionado.

Usted también puede pedir que se le asigne, cambie y encuentre la lista de doctores en su área cuando usted visite **www.seeyourdoc.org**.

Fuente: Kimbra Butler, ConnectCare Public Health Educator.



BUENAS NOTICIAS!

Los servicios de Cuidado Dental Coordinado de ConnectCare se han extendido para incluir servicios dentales para adultos.

ConnectCare tiene un equipo de Coordinadores de Cuidado Dental quienes están disponibles de Lunes a Viernes de 8 am a 4:30 pm para ayudar a beneficiarios de Medicaid de CUALQUIERA edad con:

- Información dental.
- Encontrar dentistas locales en su área.
- Programar citas dentales.
- Recordarle de sus citas dentales.
- Programar de nuevo citas dentales perdidas.
- Ayudarle a encontrar transporte para sus citas dentales.

Quién califica?

Recipientes calificados son aquellos quienes son elegibles para todos los beneficios de Medicaid y ARKids First.

Mujeres embarazadas quienes son elegibles para beneficios de Medicaid también son elegibles para servicios dentales.

Si usted tiene preguntas hable a su Coordinador de Cuidado Dental de ConnectCare al 1-800-322-5580 ahora!

Fuente: Cuidado Dental Coordinado de ConnectCare



Departamento de Salud de Arkansas
Manteniendo Su Pueblo Sano



1-800-275-1131 / 1-800-285-1131 TDD

Centro de Arkansas: 501-614-4689

www.seeyourdoc.org

Noticias de ConnectCare son impresas para Los clientes de Medicaid/ARKids First. Cualquier pregunta debe dirigirse a:

ConnectCare, Slot 1
DEPT. DE SALUD DE ARKANSAS
4815 W. Markham - Slot 1
Little Rock, AR 72205

Personal de Redacción:
Kimbra Butler - *Public Health Educator*
Jamilah Goodman - *Public Health Educator*

Especialistas de la Línea de Ayuda de ConnectCare

Mary Gaither - *Section Chief*
Ruby Brown - *Helpline Manager*
NeKnedra Carruth - *Evening Supervisor*
Glen Poteet - *Dental Coordinated Care Manager*

Producido por la Publicidad de Salud Departamento de Salud de Arkansas