



Noticias de ConnectCare

Volúmen 10 - Número 2

Boletín para su Conexión de Medicaid y ARKids First para una Mejor Salud

¿ESTÁ SU NIÑO PREPARADO PARA LA ESCUELA?

Uno de los primeros grandes pasos para niños y padres es el primer día de escuela. Si un niño está listo para aprender en esta temprana edad, entonces ellos tendrán un buen principio en la escuela y en la vida.

Estudios han demostrado que estar listo para aprender significa que un niño tendrá una ventaja que durará para toda su vida.

Esta es una lista de habilidades que le darán a usted y a su niño un punto de partida para empezar a prepararse para la escuela. Las habilidades incluyen la familia y la aptitud para el trato social; como ser capaz de acostumbrarse a nuevos lugares. La habilidad para el lenguaje incluye la capacidad de su niño para contar una historia sencilla que haya escuchado. La habilidad de matemáticas incluye poner números en orden. Otras habilidades que su niño necesita tener:

- Hablar en oraciones completas.
- Seguir instrucciones sencillas que tengan por lo menos dos pasos.
- Comprender palabras como “arriba” y “abajo” y “grande” y “pequeño”.
- Igualar dos imágenes que sean semejantes.
- Mirar a grupos de objetos y decir cuáles son de las mismas formas, color o tamaño.
- Decir o cantar canciones familiares o canciones de cuna.
- Trabajar con rompecabezas.
- Reconocer su propio nombre cuando está en letra de imprenta.
- Decir a alguien su primer nombre y apellido.
- Decir a alguien su edad.
- Correr, saltar, brincar, tirar, atrapar, y rebotar una pelota.

Cuando los padres de familia están interesados e involucrados en la educación de su niño desde el principio, al niño le irá bien en la escuela. Los niños que empiezan el kinder con estas habilidades tendrán éxito en su aprendizaje. Visite www.arkansas.gov/childcare/services/printedmats/kindergartencalc.html para saber más acerca de estas habilidades tempranas que ayudarán a su niño a ser exitoso en la escuela.

Fuente: <http://arkansased.org/parents/preschool.html>



¿PORQUE DEBERÍA Vacunar a Su Niño?



Los niños menores de cinco años están mas propensos a contraer enfermedades porque sus sistemas inmunológicos no son lo suficiente fuertes para luchar contra la infección. Al recibir sus vacunas a tiempo (a los 2 años de edad), usted puede proteger a su niño de enfermedades y proteger a otros en la casa, escuela o guardería infantil. La siguiente gráfica muestra el calendario de vacunas recomendado.

NOMBRE DE VACUNAS	EDAD DEL NIÑO									
	Recien Nacido	1 Mes	2 Meses	4 Meses	6 Meses	12 Meses	15 Meses	18 Meses	4-6 Años	11-12 Años
Difteria/Tétano/Tosferina (DTap)			X	X	X		X		X	
Poliomielitis Inactivado (IPV)			X	X		X			X	
Sarampión/Paperas/Rubeola (MMR)						X			X	
Influenza Haemophilus Tipo B (HIB)			X	X	X		X			
Hepatitis B (HepB)	X	X			X					
Varicela (Chickenpox)						X			X	
Neumocócica (PVC)			X	X	X		X			
Meningocócica (MCV)										X
Influenza "Cada año después de 6 meses de edad"						Una vacuna de Influenza cada año después de los 6 meses de edad				
Rotavirus (RV)			X	X	X					
Hepatitis A (HepA)						X		X		
Papiloma Humano Genital (HPV) 3 dosis *										X
Tétano, Difteria, Tosferina (Tdap)										X

*1a Dosis a los 11 o 12 años. 2a Dosis 2 meses después de la primera dosis. 3a Dosis 6 meses después de la primera dosis.

Fuente: www.cdc.gov/vaccines/recs/acip

PREVENCIÓN DE ENVENENAMIENTO

Los productos de limpieza de la casa son unas de las primeras causas de envenenamiento en el hogar. Siga estos consejos para asegurar que estos químicos dañinos se queden fuera del alcance de manos pequeñas.

- Guarde los productos de limpieza en su contenido original y en gabinetes con seguro, fuera del alcance de los niños.
- Mantenga supervisión cercana de los niños cuando productos de limpieza o medicinas estén en uso.

- Regrese los productos a un gabinete a prueba de niños tan pronto como usted haya terminado de usarlos.

Si tiene una emergencia de envenenamiento llame a la Línea Directa de Envenenamiento de Arkansas **1-800-222-1222**. Abierto 24 horas del día, 7 días de la semana. Para más consejos útiles, visite a Centros para el Control y Prevención de Enfermedades a: www.cdc.gov Para más información, visite www.poisonprevention.org



Fuente: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades

Asma en Niños

Las visitas regulares al doctor son importantes para un niño con asma. La mayoría de niños con asma necesitan tomar medicinas "controladoras" para ayudar a prevenir síntomas como toser, resollar, y sentirse sin respiración. Los "Inhaladores" son generalmente la mejor manera de tomar las medicinas "controladoras".

Es importante tomar las medicinas "controladoras" de la manera que el doctor le indicó. Las medicinas "controladoras" no funcionan durante un ataque de asma. Su niño debe ser visto por el doctor si la medicina "controladora" no previene los síntomas como toser, resollar, y sentirse sin respiración.

Trabaje con el doctor de su niño para tener un "Plan de Acción de Asma" por escrito. El plan le dirá lo que debe hacer cuando síntomas de asma ocurran. El plan de acción de asma debe ser compartido con el maestro del niño o la enfermera de la escuela. El plan de acción de asma ayudará al maestro o a la enfermera de la escuela a saber lo que debe hacer si su niño tiene síntomas de asma.

Los niños con asma pueden tomar parte en deportes. Algunas veces el ejercicio puede causar síntomas como toser y sentirse sin respiración. Los padres deben hablar con el doctor del niño acerca de como prevenir síntomas de asma cuando se hacen ejercicios.



Los niños con asma tienen más problemas cuando tienen gripa. Los niños con asma deben tener una vacuna de la gripa cada año.

Para prevenir ataques de asma o "señales" los padres de familia deben:

- No fumar o permitir a otros que fumen en su casa o carro.
- Reducir el polvo poniendo coberturas de plástico sobre colchones y almohadas.
- Lavar la ropa de cama en agua caliente a menudo.
- Limpiar y aspirar a menudo.
- Remover monos de peluche de la recámara.
- No dejar comida o basura al descubierto por mucho tiempo para prevenir cucarachas.
- Arreglar goteras de agua y limpiar el moho con agua y jabón.
- No usar velas con fragancia, desodorantes de habitación, o jabones y limpiadores con aroma.

Los síntomas del asma pueden mejorar; pueden hasta desaparecer en algunos niños cuando llegan a ser adolescentes. No hay manera de adivinar si un niño va a "superar" el asma.

Para más información: <http://www.aap.org/health> luego presione **Temas Salud luego Asma**, y <http://www.cdc.gov/asthma>

CUIDADO DENTAL PARA ADULTOS

Medicaid de Arkansas ofrece cuidado dental para adultos. Llame al Programa Dental de ConnectCare 1-800-322-5580 para saber si usted califica para el cuidado dental y para pedir ayuda en encontrar un dentista y hacer una cita.

Nota del Editor: en nuestra última edición, nosotros imprimimos un artículo acerca de Beneficios Dentales de Adultos que necesita clarificación. El artículo fue un resumen de servicios ofrecidos los cuales no serán quitados de el límite \$500.00 por año. Si usted tiene cualquier pregunta sobre la Cobertura Dental para adultos o niños, por favor llame a la línea-gratuita del Programa Dental de ConnectCare al 1-800-322-5580 y hable con un coordinador dental que puede contestar correctamente sus preguntas.



Departamento de Salud de Arkansas
Manteniendo Su Pueblo Sano



PRSR STD
U.S.POSTAGE
PAID
Little Rock, AR
Permit No. 2641

1-800-275-1131 / 1-800-285-1131 TDD
Centro de Arkansas: 501-614-4689

www.seeyourdoc.org

Noticias de ConnectCare son impresas para los clientes de Medicaid/ARKids First

Si usted está interesado en recibir este boletín, por favor contacte a connectcare.outreach@arkansas.gov o arkansas.gov

ConnectCare
DEPT. DE SALUD DE ARKANSAS
4815 W. Markham - Slot 1
Little Rock, AR 72205

Personal de Redacción:

Misty Smith - *Supervisora de Educación de Salud y Promoción, ADH*
Maria Ruvalcaba - *Coordinadora de Promoción de salud y Asistencia Comunitaria, ADH*
Sherrie Shepherd - *Diseñadora, ADH*

Produced by Health Marketing
Arkansas Department of Health

customer-centered
HEALTHmarketing
science-based
Arkansas Department of Health

LINEA DE AYUDA

Gratuita de ConnectCare
1800-275-1131
TDD 1-800-285-1131
www.seeyourdoc.org

Quando usted llama a la línea de ayuda de ConnectCare, NOSOTROS PODEMOS...

- Asignar o cambiar su doctor
- Referirle a alguien para ayudarle si nosotros no le podemos ayudar
- Decirle si su Medicaid todavía está activo

El Programa Dental de ConnectCare puede ayudarle a:

- Encontrar un dentista en su área que acepte Medicaid
- Programar citas dentales
- Programar transportación (Medicaid y ARKids First A solamente)
- Recordar su cita
- Programar de nuevo citas perdidas

Para más información, llame al Programa Dental de ConnectCare 1-800-322-5580

Pregunte al Experto

Quando Tengo que Re-inscribir a Mi Niño en Medicaid o ARKids First?

Su niño debe ser inscrito de nuevo cada año.

Usted recibirá una forma en el correo de parte del Departamento de Servicios Humanos de Arkansas (DHS) aproximadamente 2 meses antes de que sea tiempo de renovar la tarjeta de Medicaid o ARKids First. Usted debe completar y regresar la forma a la oficina de DHS en la fecha que se le indica en la forma. Si usted no regresa la forma, su caso se cerrará y su niño ya no tendrá Medicaid o ARKids First. Si el caso está cerrado, usted debe enviar una nueva solicitud. Es muy importante que llene y regrese la forma de renovación cuando usted la reciba para evitar cualquier espacio sin cobertura. Para más información llame a la Línea Gratuita de ARKids First al número 1-888-474-8275.



Nosotros salvamos vidas y creamos más cumpleaños al ayudarle a estar bien, ayudándole a ponerse bien, encontrando curas, y luchando contra la enfermedad.
Cancer.org 1-800-227-2345

