

El Invierno 2009!

P.2



SEGURIDAD DE NIÑO

P.3



CUIDADO DENTAL
DE MEDICAID

P.4



NUEVO JUGADOR
EN EL EQUIPO
DE CONNECTCARE!

Noticias de ConnectCare

Volúmen 9 - Número 3

Boletín para su Conexión de Medicaid y ARKids First para una Mejor Salud

Como cuidar de un niño en casa cuando está enfermo

Recuerde que aún cuando usted tome cada medida de seguridad en el momento que su niño pudiera estar enfermo, puede ser que ya sea contagioso. La gente puede estar enferma un día antes de que ellos sientan síntomas. Aquí estan algunas cosas que puede hacer cuando su niño empieza a sentirse mal.

- Cheque con un doctor acerca de si su niño debe tomar alguna medicina.
- Mantenga a su niño enfermo en casa mientras esté enfermo. Ellos deben quedarse en casa hasta que ellos no hayan tenido fiebre en las últimas 24 horas (sin tomar medicina).
- Reduzca el contacto entre su niño enfermo y otros miembros de familia.
- Ofrezca alimentos y bebidas fácil de digerir.
- Distraiga a su niño enfermo lo mejor que usted pueda.
- Lave sus manos a menudo con jabón y agua tibia por 20 segundos.
- Esté al pendiente por señales de alerta de emergencia.

Señales de alerta de emergencia que requieren ser revisadas por un doctor.

- Problema para respirar.
- Vómito.
- No beber suficiente líquidos.
- Convulsiones.
- La piel color gris o azul.
- No despertarse o no responder.
- Alta temperatura (más de 103° grados).
- Mareos cuando está de pie.



- No poder orinar.
- Falta de lagrimas al llorar.
- Cansancio extremo.

Cosas que usted puede hacer para prevenir que los microbios enfermen al resto de la familia.

- Limpie las superficies que su niño enfermo ha tocado – como las agarraderas de puertas, mesas, y barandales con un limpiador que mate microbios.
- Desinfecte el inodoro, el piso y el lava manos en el baño.
- De a su niño un cepillo de dientes nuevo después de haber estado enfermo.
- Lave las toallas a menudo. Usted puede cambiar a toallas de papel aunque sea por una semana.
- No permita compartir comidas. Evite que intercambien platos, tenedores, cucharas, vasos, y comida.
- Recuerde a su familia de cubrirse la nariz y boca con una toalla desechable cuando tozan o estornuden. Si no hay toalla desechable, tozan en las mangas de su camisa o codos, pero no en sus manos.
- Recuerde a su familia lavarse las manos, especialmente después de que tocaron la ropa sucia o toallas desechables sucias o cualquier otra clase de basura.

Fuente: <http://www.cdc.gov/h1n1flu/talkingtokids.htm> and http://www.cdc.gov/h1n1flu/guidance_homecare.htm



SEGURIDAD DE NIÑO

Se pueden prevenir las lesiones?

Muchos niños se lastiman o mueren por causa de accidentes, pero muchos de estos accidentes se pueden prevenir. Hay algunas formas de seguridad para el camino para que su niño esté seguro.

- Use cintos y asientos de seguridad para su niño, y asientos elevados adecuados para la edad y peso de su niño.
- Cuando maneje por largo tiempo, pare de manejar, para que usted y su niño descansen por lo menos cada dos horas.
- Nunca deje a su niño sólo en un carro, ni siquiera por un minuto.
- Lleve agua de beber, bocado, toallitas para limpiar manos, y medicina para irritación.
- Ponga un buen ejemplo al usar siempre un cinto de seguridad.

LA GRÁFICA SIGUIENTE ES UNA GUÍA PARA AYUDARLE A SABER QUE TIPO DE ASIENTOS SON ADECUADOS PARA SU NIÑO.

Edad	Tipo de Asiento	Guía General
Bebés (recién nacido - 1 año)	Asientos de bebés y asientos mirando hacia atrás	Todos los bebés deben viajar mirando para atrás hasta que ellos tengan por lo menos 1 año de edad y pesen por lo menos 20 libras.
Niños/pre-escolares (1 año - 7 años de edad)	Asientos de seguridad de niños	Es mejor que viajen mirando para atrás lo más posible. Niños de 1 año de edad y por lo menos 20 libras pueden viajar mirando hacia el frente.
Niños edad escolar (8 años - 12 años de edad)	Asientos Elevados	Asientos elevados son para niños que han pasado los límites de los asientos de seguridad mirando hacia el frente. Niños deben usar el asiento elevado hasta que los cintos para adultos les queden bien (usualmente cuando un niño mide 4'9" y tiene de 8 a 12 años de edad).
Niños mayores (13 años - 18 años de edad)	Cintos de Seguridad	Niños que han pasado los límites de los asientos elevados pueden sentarse en el asiento de atrás y usar el cinto de seguridad hasta los 13 años de edad.

Hable al Centro de Prevención de Lesiones al 501-364-3400 o 1-866-611-3445 si usted necesita ayuda para instalar un asiento de seguridad en su carro, para saber si usted tiene el asiento correcto para su niño o si su niño es lo bastante grande para usar el cinto de seguridad.

Fuente: <http://www.aap.org/family/carseatguide.htm>,
http://www.archildrens.org/injury_prevention and
<http://www.cdc.gov/ncipc/factsheets/childpas.htm>

Cuidado Dental de Medicaid de Arkansas para Adultos



Piojos de la Cabeza

Piojos de la cabeza son bichos pequeños que viven en el cuero cabelludo.

Síntomas

Los piojos de la cabeza causan mucha picazón en el cuero cabelludo y pequeños granitos rojos sobre la cabellera, cuello, y hombros. Esto puede llegar a una infección pero no llega a problemas médicos serios. Niños de 3 a 12 años de edad son mas propensos a tener piojos de la cabeza.

Avisé a la escuela si su niño tiene piojos de la cabeza. Muchas escuelas no permiten a niños infectados hasta que los piojos hayan sido tratados con medicina. Piojos de la cabeza pueden ser tratados usando un shampoo o loción para matar piojos. Siga las instrucciones como se indica para asegurarse de que el tratamiento funciona.

Si un niño es menor de 2 años y tiene piojos de la cabeza, no use medicina para piojos. En lugar de la medicina, remueva los piojos de la cabeza con la mano. Aquí hay algunas formas de prevenir tener piojos de la cabeza.

- aspire alfombras regularmente.
- Lave la ropa de cama y otra ropa en agua caliente.
- Nunca comparta cepillos de pelo, peines, sombreros, ropa de cama, o ropa con alguien quien tiene piojos de la cabeza.
- No se acueste en camas que hayan estado en contacto con alguien infectado recientemente.
- Monos de peluche que no se pueden lavar póngalos en una bolsa de plástico sellada por 14 días.

Llame a su doctor si usted ha usado el tratamiento para piojos de la cabeza y los síntomas todavía continúan o para obtener información acerca de como prevenir que los piojos de la cabeza regresen!

Fuente: <http://www.cdc.gov/lice/head/treatment.html> and <http://www.kidshealth.org/Search01.jsp>

Como resultado de la ley del impuesto del Tabaco, el nuevo Programa Dental de Medicaid de Arkansas para Adultos ahora ofrece además de servicios de emergencia, servicios de restauración y prevención. Este programa mejorará la calidad de vida en general de todos los beneficiarios que califiquen. El programa de cuidado dental para adultos comenzó el 1 de Julio de 2009.

Quien califica?

Los adultos que tienen Medicaid regular bajo ciertos planes de descripción y mujeres embarazadas. Hable al Programa Dental de ConnectCare para saber si usted califica para el cuidado dental y para pedir una lista de números de teléfono de dentistas que aceptan Medicaid.



Para más información llame al Programa Dental de ConnectCare 1-800-322-5580 o visite nuestro sitio de internet www.seeyourdoc.org, www.medicaid.state.ar.us o www.afmc.org/bene





Departamento de Salud de Arkansas
Manteniendo Su Pueblo Sano



PRSR STD
U.S.POSTAGE
PAID
Little Rock, AR
Permit No. 2641

1-800-275-1131 / 1-800-285-1131 TDD
Centro de Arkansas: 501-614-4689
www.seeyourdoc.org

Noticias de ConnectCare son impresas para los clientes de Medicaid/ARKids First

Si usted está interesado en recibir este boletín, por favor Contacte connectcare.outreach@arkansas.gov

Cualquier pregunta debe dirigirse a:

ConnectCare, Slot 1
DEPT. DE SALUD DE ARKANSAS
4815 W. Markham - Slot 1
Little Rock, AR 72205

Personal de Redacción:

Misty Smith - *Supervisora de Promoción de Salud, ADH*

Sherrie Shepherd - *Diseñadora, ADH*

Maria Ruvalcaba - *Especialista de Promoción de Salud, ADH*

Especialistas de la línea de ayuda de ConnectCare

Mary Gaiher - *Encargada de la Sección*

Glen Poteet - *Supervisor de Cuidado Dental Coordinado*

Ruby Brown - *Supervisora de la Línea de Ayuda*

Nekneda Carruth - *Supervisora de la noche*

Producido por la Publicidad de Salud
Departamento de Salud de Arkansas



Arkansas Department of Health

HELPLINE

Toll-free ConnectCare
1-800-275-1131
TDD 1-800-285-1131

Quando usted llame a la línea de ayuda de ConnectCare, NOSOTROS PODREMOS...

- Asignarle un doctor.
- Cambiarle su doctor.
- Referirle a alguien que le ayude si nosotros no podemos ayudarle.
- Decirle si su Medicaid todavía está activo.

Nosotros NO PODEMOS...

- Hacer cambios de nombre y dirección (Visite a su oficina local de DHS para cambiar ésta información).
- Buscar con el número de Seguro Social (SOLAMENTE podemos buscar con el número de ID de Medicaid).
- Discutir el número de visitas que le quedan.

Quando llame a la línea de ayuda de ConnectCare por favor tenga su número de ID de Medicaid listo y el nombre de los doctores que ha seleccionado. Usted también puede pedir que se le asigne, cambie y encuentre la lista de doctores en su área cuando usted visite www.seeyourdoc.org Tiene alguna queja sobre Medicaid? Llame al 1-888-987-1200.

Fuente: *Maria Ruvalcaba, ConnectCare Health Promotion & Outreach to Hispanic Communities, ADH*

LO QUE PADRES DE FAMILIA NECESITAN SABER ACERCA DE HOGAR MEDICO.

Un Hogar Médico es más que un lugar. Es donde a su niño se le atiende y usted puede hablar con el doctor para hacer decisiones acerca de el cuidado de salud de su niño. Un Hogar Médico quiere decir que su niño tiene un doctor regular.

Beneficios de un Hogar Médico

- Poder llevar a su niño al doctor para chequeos generales y cuando el/ella se enferme.
- Reducir el uso de salas de emergencia con visitas regulares al doctor de su niño.
- Mantener un buen registro de las vacunas de su niño, medicinas y su historial médico.

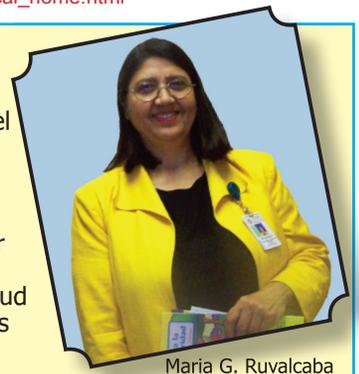
Usted y su niño, junto con su doctor, pueden crear un Hogar Médico.

Fuente: Martha Hiatt, Administrador de Política de Salud, División de Cuidado de Niño y Educación Temprana para Niños y http://www.medicalhomear.org/about_medical_home.html

NUEVO JUGADOR EN EL EQUIPO DE CONNECTCARE!

ConnectCare tiene un nuevo miembro en el personal del Programa de Promoción de Salud, Maria G. Ruvalcaba habla Inglés y Español.

Ella unirá sus esfuerzos junto con la Línea de Ayuda y del Programa Dental de ConnectCare para dejarle saber a las familias acerca de servicios de salud ofrecidos a ellos. Maria ofrecerá información sobre asuntos de salud que afectan a la gente enfocándose en las comunidades Hispansas.



Maria G. Ruvalcaba